

CANDIDATURA ATLETA LFITNESS

REGULAMENTO
CONDIÇÕES DE CANDIDATURA

LFITNESS
HEALTH CLUB

O projeto desportivo “**ATLETA LFITNESS**” é uma iniciativa da marca para corresponder a vários pedidos de apoio de atletas e tem como objetivo proporcionar condições para uma preparação física de qualidade e, com o apoio dos nossos profissionais, trabalhar em treinos completos e focados nos objetivos.

O atleta amador enfrenta grandes desafios para seguir a sua paixão e, como acreditamos que o fitness/desporto, são formas de “Estar Feliz na Vida”, queremos apoiar estas paixões através do livre usufruto dos nossos clubes e de um acompanhamento profissional.

Na primeira edição do “Atleta LFitness” abriremos candidaturas no dia **06 de abril de 2022*** para a seleção de uma equipa até 10 atletas, de diferentes modalidades desportivas. Depois da análise das candidaturas comunicaremos, no dia 20 de maio, os selecionados, que serão apoiados durante 1 ano.

**Dia 6 de abril [Neste dia assinalam-se o Dia Mundial da Atividade Física e o Dia Internacional do Desporto ao Serviço do Desenvolvimento e da Paz]*

QUEM PODE CANDIDATAR-SE?

Todos os praticantes de modalidades desportivas com percurso amador e que necessitem complementar a sua preparação física.

ATÉ QUANDO POSSO CANDIDATAR-ME?

As candidaturas devem ser enviadas entre os dias 6 de abril a 6 de maio, através do preenchimento e envio do formulário de candidatura.

COMO FAZER A CANDIDATURA?

Os interessados devem aceder à página <https://www.lfitness.pt/pt/artigo/73/candidaturas-atleta-lfitness>, baixar e preencher a folha do “Formulário de Candidatura”, digitalizar ou fotografar e enviar-nos o documento através do e-mail info@lfitness.pt

COMO SÃO SELECIONADAS AS CANDIDATURAS?

As candidaturas serão analisadas por um grupo de seis elementos constituído por Diretores dos Clubes LFitness e Administradores. Haverá uma 1ª fase (de 06 de abril a 06 de maio) de receção e pré-seleção de candidatos de modo a obter representantes das várias zonas dos nossos clubes e de modalidade diferenciadas. Numa 2ª fase, até ao dia 20 de maio, serão solicitados e analisados os

- > Percursos desportivos
- > Objetivos a curto e médio prazo
- > Propostas dos atletas para a visibilidade da marca LFitness.

QUAL O APOIO DO LFITNESS OFERECIDO AOS ATLETAS?

O LFitness oferece Livre Acesso a todos os clubes da marca, com todos os benefícios de sócio inscrito neste regime (APP, balneários, cacifo, toalha). Beneficiarão ainda:

- > Oferta da inscrição no valor de 80 euros;
- > Oferta do seguro no valor de 12 euros;
- > Oferta da mensalidade em regime livre, no valor de 69,90 euros/mês, durante um ano (até ao dia 20 de maio de 2023);

- > Acompanhamento de um profissional credenciado (caso seja necessário);
- > Avaliações físicas periódicas (caso seja necessário);
- > Planos de treino adaptados ao objetivo do atleta (caso necessário);
- > Avaliações nutricionais periódicas (caso seja necessário);
- > Acesso a sala de cardio-musculação e aulas de grupo;

